

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детского сада «Улыбка»
филиала МБДОУ- Боровихинский
д/с «Солнышко»
приказ № 55 «30» августа 2024 г.

**Режим дня групп
детского сада «Улыбка» - филиал МБДОУ – Боровихинский д/с «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)**

Разновозрастная группа (1,5–3 лет)		Разновозрастная группа (3-5 лет)	
Время дня	Режимный момент	Время дня	Режимный момент
7.00-8.20	Приём детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность
		8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
		8.50-9.00	Утренний круг
9.00- 9.10	Игры,/подготовка к занятиям		
9.10-10.00	Занятия/самостоятельная деятельность	9.00-10.10	Занятия/самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	12.30-13.00	Обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём	15.10-15.30	Постепенный подъём
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-17.20	Занятия/самостоятельная деятельность,	15.50-17.20	Занятия/самостоятельная деятельность
		17.20-17.30	Вечерний круг
17.20-18.00	Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой	18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой

Старшая группа		Подготовительная группа	
Время дня	Режимный момент	Время дня	Режимный момент
7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Утренний круг	8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.30	Занятия/самостоятельная деятельность	9.00-11.00	Занятия/самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак	11.00-11.10	Второй завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед	12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-17.30	Занятия /самостоятельная деятельность	15.50-17.35	Занятия /самостоятельная деятельность
17.30-17.40	Вечерний круг	17.35-17.45	Вечерний круг
17.40-18.00	Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00	Подготовка к ужину. Ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой	18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" С. БОРОВИХА, Колчанова
Лариса Алексеевна, Заведующий

02.09.24 09:34 (MSK)

Сертификат 1CF9401F52FDCD11C4A5D8B249E36083