

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МБДОУ – Боровихинский
д/с «Солнышко»
Приказ №145 от «30» августа 2024 г.

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Младшая «Капельки»	Младше- Средняя «Карамельки»	Средняя «Светлячки»	Старшая «Фантазеры»	Старше - подготовительная «Жемчужинки»	Подготовител ьная «Затейники»
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	7.30 – 7.40	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.25 – 8.40	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.50 – 12.10	11.30 – 12.20	11.30 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.40 – 17.10
Вечерний круг	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20– 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00