

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» с. Боровиха
(МБДОУ – Боровихинский д/с «Солнышко»)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ – Боровихинский
д/с «Солнышко»
протокол от 28.08. 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ – Боровихинский
д/с «Солнышко»
от 29.08.2025 г. № 192 о/д

Учебный план
МБДОУ – Боровихинский д/с «Солнышко»
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко» с. Боровиха имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности регистрационный № 068 от 12 сентября 2018 года и действующую бессрочно. В ДООУ используются программы и педагогические технологии, цель которых – обогащение общего, целостного развития ребенка. Основной принцип – сочетаемость и дополняемость.

Учебный план разработан на основе следующего нормативно – правового обеспечения:

- Федеральный закон от 29.12.12 № 273 - ФЗ — Об образовании в Российской Федерации;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ-Боровихинский д/с «Солнышко»
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ - Боровихинский д/с «Солнышко», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Режим пребывания в детском саду — 12 часов (7.00-19.00).

В 2025-2026 г. в МБДОУ – Боровихинский д/с «Солнышко» функционирует 6 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (3 – 4 года) – 1 группа;
- Младше - средняя группа (3 -5 лет) –1 группа;
- Средняя группа (4-5 лет)- 1 группа;
- Средне - старшая группа (4-6 лет) – 1 группа;
- Старшая (5-6 лет) – 1 группа;

Подготовительная группа (6 – 7 лет) – 1 группа;

В Детском саду «Улыбка» - филиал МБДОУ – Боровихинский д/с «Солнышко» функционирует 5 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Группа детей первого раннего – второго раннего возраста (1 группа) - (от 1,6 до 3 лет)

Группа детей младшего возраста (1 группа) - (от 3 до 4 лет)

Группа детей среднего возраста (1 группа) – (от 4 до 5 лет)

Группа детей старшего возраста (1 группа) - (от 5 до 6 лет)

Группа детей подготовительного к школе возраста (1 группа) - (от 6 до 7 лет).

Учебная нагрузка

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ в разновозрастных группах для детей дошкольного возраста:

для детей от 1,6-х до 2-х лет – от 40 мин до 1 час 40 мин;

для детей от 2-х до 3-х лет – 1 час 40 мин;

детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 45 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - 4 часа;

для детей от 5-ти до 6-ти лет - 6 часов 15 минут;

для детей от 6-ти до 7- ми лет – 8 часов 30 мин;

Продолжительность непрерывной обязательной образовательной деятельности:

для детей от 1,6 до 2-х лет – не более 8 – 10 минут;

для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;

для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7- ми лет – не более 30 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В середине обязательной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Обязательная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность

Первая группа раннего возраста

Базовый вид деятельности	Кол-во игровых сеансов
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Музыкальное	2
Развитие движений	2
С дидактическим материалом	2
Со строительным материалом	1
Общее количество игровых сеансов	10
Длительность игровых сеансов	8-10 мин
Объём игровых сеансов	1ч 40 мин

Организованная образовательная деятельность					
	Периодичность				
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Речевое развитие Развитие речи	1/1	1	1	2	2
Познавательное развитие ФЭМП	0,5	1	1	1	2
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	0,5	1	1	1	1
Познавательное развитие Конструирование	0,5	1	1	1	1
Художественно – эстетическое развитие Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно – эстетическое развитие Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно – эстетическое развитие Рисование	1	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие Музыкальное	2	2	2	2	2
Физическое развитие Физкультурное в помещении	2	2	2	2	2
Физическое развитие Физкультурное на улице	1	1	1	1	1
Общее количество занятий	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Длительность ООД	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объём ООД	1ч 40 мин	2 ч 45 мин	3 ч 40 мин	5 ч 25 мин	7 ч
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

художественной литературы						
Познавательная – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Режим двигательной активности						
Формы работы	Виды занятий	Первая группа раннего возраста Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю / 2 раза в неделю 8-10мин	2 раза в неделю / 2 раза в неделю 8-10мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	На улице	1 раз в неделю 8-10 мин/	1 раз в неделю 8-10 мин/	1 раз в неделю 20 мин	1 раз 25 мин	1 раз в неделю 30

		1 раз в неделю 8-10 мин	1 раз в неделю 8-10 мин			
	Утренняя гимнастик а (по желанию детей)	ежедневно 5 мин	ежедневно 5 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
	Подвижны е игры и упражнени я на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 8-10 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 8-10 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин
	Физкультм инутки (в середине занятия)	Ежедневно 1-2 мин в Зависимос ти от содержани я занятия	Ежедневно 1-2 мин в зависимос ти от содержани я занятия	ежедневно 3-5 мин в зависимос ти от содержани я занятия	ежедневно 3-5 мин в зависимос ти от содержани я занятия	ежедневно 3-5 мин в зависимост и от содержани я занятия
Активный отдых	Физкульту рный досуг	-	-	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30- 40 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкульту рный праздник	-	-	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятель ная двигательная деятельность	Самостоят ельное использова ние физкульту рного спортивно го оборудова ния	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоят ельные подвижны е игры	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" С. БОРОВИХА, Колчанова
Лариса Алексеевна, Заведующая

03.09.25 11:41 (MSK)

Сертификат 2750BC444A90F9F1F9167904E056C3D7