

УТВЕРЖДЕНО:
приказом
по Детскому саду «Улыбка»-
филиал МБДОУ- Боровихинский
д/с «Солнышко»
от 29.08.2025 г. № 48 о/д

Режим дня
(холодный период года)

Первая, вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа	
Время дня	Режимный момент	Время дня	Режимный момент	Время дня	Режимный момент
7.00-8.30	Приём детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку.	7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность
		8.10-8.30	Утренняя гимнастика/ Подготовка к завтраку.	8.10-8.30	Утренняя гимнастика/ Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак	8.30-9.00	Завтрак
		8.50-9.00	Утренний круг	8.50-9.00	Утренний круг
9.00- 9.10	Игры,/подготовка к занятиям				
9.10-10.00	Занятия/самостоятельная деятельность	9.00-10.00	Занятия/самостоятельная деятельность	9.00-10.00	Занятия/самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	12.20-12.50	Обед	12.20-12.50	Обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём. Подготовка к полднику	15.10-15.30	Постепенный подъём. Подготовка к полднику.	15.10-15.30	Постепенный подъём. Подготовка к полднику.
15.30-16.00	Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50	Полдник
16.00-17.20	Занятия/самостоятельная деятельность.	15.50-17.20	Занятия/ самостоятельная деятельность	15.50-17.20	Занятия/ самостоятельная деятельность
		17.20-17.40	Вечерний круг Подготовка к ужину.	17.20-17.40	Вечерний круг Подготовка к ужину.
17.20-18.00	Ужин	17.40-18.00	Ужин	17.40-18.00	Ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой	18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой	18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой

Старшая группа		Подготовительная группа	
Время дня	Режимный момент	Время дня	Режимный момент
7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Приём детей, самостоятельная деятельность
8.10-8.30	Утренняя гимнастика/ Подготовка к завтраку.	8.10-8.30	Утренняя гимнастика/ Подготовка к завтраку.
8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг	8.50-9.00	Утренний круг
9.00-10.30	Занятия/самостоятельная деятельность	9.00-11.00	Занятия/самостоятельная деятельность
10.30-10.35	Второй завтрак	11.00-11.05	Второй завтрак
10.35-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед	12.35-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-17.20	Занятия/ самостоятельная деятельность	15.50-17.25	Занятия/ самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Вечерний круг. Подготовка к ужину.	17.25-17.45	Вечерний круг. Подготовка к ужину.
17.40-18.00	Ужин	17.45-18.00	Ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой	18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная организованная деятельность с детьми на прогулке, уход домой

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" С. БОРОВИХА**, Колчанова
Лариса Алексеевна, Заведующая

03.09.25 11:41 (MSK)

Сертификат 2750BC444A90F9F1F9167904E056C3D7